

Atem Wege in der Marokkanischen Wüste

Ich möchte Euch zum Jahreswechsel 2020/2021 zu einem ganz besonderen Atem-Abenteuer einladen:



**Zur Atem-Karawane,
zum Atmen und einfachen Sein in der großartigen Weite, Schönheit,
Kargheit und Stille der Wüste, und im schweigenden Miteinander
Gehen.**

Den eigenen Atem kennenzulernen ist das lebenslange Abenteuer sich selbst immer näher zu kommen und wesentlich zu werden.

Begleitet werden wir auf dieser zehntägigen Reise von Isabel von Roon, Berlin, und Brahim Taghlaoui. Brahims Berbergruppe mit ihren Dromedaren trägt unser Gepäck und kümmert sich um unser leibliches Wohl und Nachtlager. Alle sind seit Jahren erfahren in der Organisation von Wüstenwanderungen

s. dazu www.sahara-karawane.de





Wenn Ihr zu dieser besonderen Reise über den Jahreswechsel 20/21 mitkommen möchtet, solltet Ihr Freude am Wandern haben. Wir gehen schweigend ca 4-5 Stunden täglich. Die Temperaturen liegen tagsüber bei milden 20 Grad und nachts um und unter dem Gefrierpunkt. Das Tempo richtet sich nach den Langsamsten.

Interessierte mit Geh- Einschränkungen könnten sich ein zusätzliches Dromedar für die Reise buchen, bzw. auch mit einer/einem anderen Teilnehmer*in teilen und ihren Atem Weg (zeitweise) auf dem Dromedar machen.



Reisekosten:

Die zehntägige Atem Reise in die marokkanische Wüste kostet

€ 1.750.-

Darin enthalten sind Verpflegung und Unterkunft (jeweils zwei Nächte zur An- und Abreise in einem traditionellen Riad Hotel in Marrakesch und Zagora),

Transfer von Marrakesch durch das Atlasgebirge nach Zagora,

Honorar für den Atemkurs (Atemzeiten am Morgen vor der Wanderung und am Nachmittag)

Der Flug nach Marrakesch wird individuell gebucht, die Kosten dafür fallen zusätzlich an.

Reisetermin:

27. Dezember 2020 – 05. Januar 2021 ist geplant

Der Termin kann sich noch geringfügig verändern, wenn die Flugpläne der Fluggesellschaften im Januar 2020 veröffentlicht werden

Weitere Fragen dazu beantworte ich gerne

Ich freue mich sehr auf eine grosse atmende Karawane.



Atem- und Stimmtherapeutin